

Bernarda Bošnjak, mag. informatol. et mag inf. et comm.
bernarda.bosnjak124@gmail.com

izv. prof. dr. sc. **Darko Lacović**
Odsjek za informacijske znanosti
Filozofski fakultet u Osijeku
dlacovic@ffos.hr

Kontemplativne prakse i inkluzivne usluge u knjižnicama

Sažetak

Kontemplativne prakse kao što su meditacija, joga i usmjerena svjesnost (mindfulness) sve se više provode u narodnim i akademskim knjižnicama širom svijeta. Knjižnice koje su opremljene udobnim sjedištima i materijalima za opuštanje mogu organizirati kontemplativne prakse i osigurati inkluzivne usluge za ranjive skupine korisnika kao što su djeca, starije osobe, osobe s invaliditetom i osobe s mentalnim poteškoćama. Biblioterapija se u knjižnicama također može realizirati kao kontemplativna i inkluzivna usluga ukoliko je namijenjena nekoj marginaliziranoj skupini korisnika. Kroz biblioterapiju ili vođeno čitanje sudionici diskutiraju o svojim emocijama kako bi se bolje suočili s problemima u životu. Inkluzivne kontemplativne prakse u narodnim knjižnicama promiču dobrobit korisnika, a kontemplativne prakse u prostorima akademskih knjižnica mogu biti osobito korisne studentima koji su pod stresom. U izlaganju se opisuju primjeri kontemplativnih praksi koje su se provodile u nekim domaćim i međunarodnim knjižnicama te se naglašava važnost primjene takvih praksi kao inkluzivnih programa i usluga za različite skupine knjižničnih korisnika.

Ključne riječi: inkluzivne usluge, knjižnice, kontemplativne prakse, korisnici, primjeri

Oblik izlaganja: izlaganje

Contemplative Practices and Inclusive Library Services

Abstract

Contemplative practices such as meditation, yoga, and mindfulness are increasingly being introduced in public and academic libraries worldwide. Libraries that provide comfortable seating and relaxation materials can organize these practices and offer inclusive services for vulnerable user groups, such as children, the elderly, people with disabilities, and individuals with mental health challenges. Bibliotherapy, a form of guided reading, can also be offered as a contemplative and inclusive service, especially when targeted at marginalized user groups. Through bibliotherapy, participants reflect on their emotions to better cope with life's challenges.


Inclusive contemplative practices in public libraries help promote users' well-being, while in academic libraries, such practices can be particularly beneficial for students dealing with stress. This presentation outlines examples of contemplative practices implemented in both domestic and international libraries and emphasizes the importance of incorporating these practices as inclusive programs for various library users.

Keywords: contemplative practices, examples, inclusive services, libraries, users

Presentation format: presentation

Biografije

Bernarda Bošnjak završila je prijediplomski studij Informatologije 2022. godine te je magistrirala Informatologiju i Nakladništvo 2024. godine na Filozofskom fakultetu u Osijeku. Dobila je najveću pohvalu (summa cum laude) za završeni prijediplomski studij.



Darko Lacović radi kao izvanredni profesor na Odsjeku za informacijske znanosti Filozofskog fakulteta u Osijeku. Godine 2015. doktorirao je informacijske znanosti na Sveučilištu u Zadru. Njegov nastavni i znanstveni rad obuhvaća informacijsko ponašanje i kontemplativne pristupe informacijama.

Biografies

Bernarda Bošnjak obtained a BA in Information Sciences (2022) and a MA in Information Science and Publishing (2024) at the Faculty of Humanities and Social Sciences in Osijek. She received the highest honors for undergraduate studies.

Darko Lacović works as an Associate Professor at the Faculty of Humanities and Social Sciences in Osijek. In 2015 he earned a PhD in Information Sciences from the University of Zadar. His research focus on information behavior, and contemplative approaches to information.